**SPORT-ETUDE SAPPEY**

 ** ……les moyens de réussir !**

**Journée type de l’élève cavalier**

 8H00 réveil, petit déjeuner

 08H30 -12H30 Etude (en petits groupes encadrés par nos répétiteurs)

 13H00 pause repas

 14H – 18H Soins et préparation des chevaux

 équitation : dressage, cso, éthologie, balade, théorie

 18H30 douches

 19H30 repas

 21H00 Détente - repos chambre

    