**SPORT-ETUDE SAPPEY**

** ……les moyens de réussir !**

**Journée type de l’élève cavalier**

8H00 réveil, petit déjeuner

08H30 -12H30 Etude (en petits groupes encadrés par nos répétiteurs)

13H00 pause repas

14H – 18H Soins et préparation des chevaux

équitation : dressage, cso, éthologie, balade, théorie

18H30 douches

19H30 repas

21H00 Détente - repos chambre

   